

ДУША,
КОТОРАЯ
НЕ РОДИЛАСЬ



...И ЗРЕЛЫЙ ВЫБОР ЖЕНЩИНЫ

Жизненные рассуждения
и ПРАКТИКА для ОСВОБОЖДЕНИЯ



Да, нас пугают...
Да, осуждают...
И даже запрещают.

...Но женщины продолжают
делать аборты – явно или
тайно. Иногда в этом помогает
природа: происходит выкидыш.

Аборт – не только испытание
для тела, но и тяжелый груз для
Сердца (если не прожит,
не отпущен):

- здоровью грозит,
- между любовью стоит,
- старость приближает,
- Душу отравляет.

И прежде, чем судить –
себя или других (зарабатывать
болезни и сердечные блоки),
стоит заглянуть ГЛУБЖЕ.

Во-первых, «а судьи кто»?
Та самая управленческая длань,
которая легко сменит идеологию
после очередной проверки
демографической ситуации.

Населения мало?
Даёшь роды,
запрет абортам!



Населения перебор?
Все – на аборт!



Меняется политика – меняется
количество детей в семьях на
рекламных щитах 😊 .

В России пропаганда 2-х, в Америке – 3-х, а где-то один ребенок (только ОДИН) – желанный.

И чем больше запрещать, тем страшнее последствия: подпольные аборты дорогого обходятся женскому здоровью.

Во-вторых, религиозные запреты на «убийство плода» издревле держатся на идее выживания.

А когда выживанию будет грозить перенаселение, религия найдет массу вариантов, чтобы объяснить половое воздержание и досрочное усыпление индивидуальной жизни ради общего блага. 😊

И если мы отбросим политические и религиозные ограничения, то вернемся к СЕБЕ – к своей Душе, к своему телу и к правде ПЕРИОДА своей жизни.

А еще – к изначальной мудрости: именно женщина является проводником жизни и смерти.

Мы в эту жизнь впускаем-рожаем, мы в последний путь провожаем (раньше так было, женщины обмывали тела, пели-молились... и душевно освобождались).

Кто проводник, тот и решает: быть-не быть, жить-не жить. Потому что ОТДАЕТ своё тело и ВРЕМЯ жизни.

...Те, кто отказался от возможности быть матерью, порой честнее, чем те, кто ВЫНУЖДЕННО согласился (от страха незрелости или давления общества). Родили – и НЕНАВИДЯТ себя, дитя и жизнь, которая «закончилась».

...И растёт ребенок в нелюбви.

...И несёт на себе крест нежеланности.

...И пропитан жертвенными соками матери.

...И чувствует ненависть или сожаление, потому что её не скроешь...

И кем вырастает?

И каким?

Психологи хорошо знают тенденции, а психотерапевты разбираются с тяжёлыми последствиями...

Я НЕ ЗА АБОРТЫ, Я – ЗА ВЫБОР



Да, он ЗРЕЛЫЙ, когда женщина решает ДО беременности, хочет ли она ребенка, готова ли – и ПРЕДОХРАНЯЕТСЯ.

Никаких «авось» - только проверенные методы.

Это и есть зрелость – понимание себя, своего периода, желаний и возможностей. И действия в соответствии. Остальное – детство, которое плодит деток – им и себе на печаль... Но мы не судим.

Вторая точка выбора – это развилка «БЫТЬ» или «НЕ ЖИТЬ»: ему и себе. Почему это ВЫБОР? Потому что мы рискуем больше НИКОГДА не стать матерью...

И кому предъявлять претензии?
Мужчине?
Маме?
Подруге?
Мол, вы меня толкнули, почему не отговорили?!

А как отговорить?
Если не им с этим ребенком жить, а мы кричим, что не готовы...

ЭТО
НАШЕ РЕШЕНИЕ –
ВОЗВРАЩАЕМ
СИЛУ ВЫБИРАТЬ



...Иногда мы прерываем беременность по показанию врачей – не все готовы к «особенным» детям. Отдельная тема, отдельная боль...

И если кто-то упрекнёт вас в таком выборе, спросите:

готов ли он предоставить себя – вам в помощь (ежедневно и еженощно) – главное, ДО КОНЦА жизни?..

Ведь именно это понадобится, когда такой ребенок придёт к нам.

...Иногда это показания природы – самопроизвольные выкидыши как ответ мудрого организма на генетические изменения или ЧЕСТНОЕ нежелание мамы. И так тоже.

И когда выбор сделан, важно - ОТПУСТИТЬ душой:



- не держаться,
- не обвинять себя,
- не носиться
с терновым венцом...

...отпустить с БЛАГОДАРНОСТЬЮ

К слову, я никогда не делала аборт.
И не считаю это сверх-
достижением 😊 Как и аборт –
поводом для обвинений. Всему
свое время, всему своё место.
Обстоятельства бывают разные...

...Если душа пришла,
таков её опыт.

...Если мама решилась на аборт,
таков её выбор.

...Если душа пожила
всего пару месяцев,
такова её судьба.



Всё есть ЧАСТЬ ПУТИ...

Имеют значение не обстоятельства,
а сами выборы, которые мы в них
делаем. И то, КАК мы их делаем.
Ведь именно это делает НАС.



Я работала как психолог на
тренингах с сотнями женщин.
Некоторые из них сделали аборт,
пережили горе выкидыша. И
каждая ощутила бремя
последствий:

- женские болезни
- приговор к бездетности
- проблемы с зачатием
- разрыв с мужем
- душевная пустота
- самобичевание и т.д.

Они сделали физический аборт, но
не смогли пережить его душевно.

Я создала для них АУДИО-тренинг
«Прощание с душой
нерожденного ребенка».

[https://kachanova.com/product/prosc
hanie-s-dushoi-rebenka/](https://kachanova.com/product/prosc-hanie-s-dushoi-rebenka/)

И они справились!

...ОСТАЛОСЬ
РЕШИТЬСЯ
НА ПРАКТИКУ



И появляются силы
благодаря дыханию!
Завершаются диалоги с помощью
осознания. Воцаряется мир в
душе, а следом – возвращается
здоровье.

...Вместе с принятием:
просто было не место и не время.

Аудио-тренинг –
в свободном доступе



Это подарок Женскому -
подтверждение права на СВОБОДУ
распоряжаться своим телом
и ВРЕМЕНЕМ жизни.

Воспользуйтесь, если когда-либо
у вас был выкидыш или аборт.
Попрощайтесь, отпустите
...и дышите **СВОБОДНО!**



Как дышать?

Алгоритм у вас вместе с аудио-
файлом (после скачивания).

Мы связаны в Едином узоре
жизни. Иногда для узора нужны
длинные нити. Порой – короткие...

А некоторые нити нужны как
непроявленная основа. Именно
она изменяет нашу нить, чтоб та
стала крепче или тоньше, светлее
или ярче...

Не нам судить.
Даже себя.

Прощаем, выдыхаем, отпускаем...



...Если вы
простите себя,
вам станет легче жить.

А когда вы проститесь с Душой
ребёнка с благодарностью, велика
вероятность, что она вернется и
воплотится – как ваш ребенок в
будущем, как ваш внук (внучка),

ваши правнуки... Как близкий родственник, в котором вы души не чаете - племяшка 😊 .



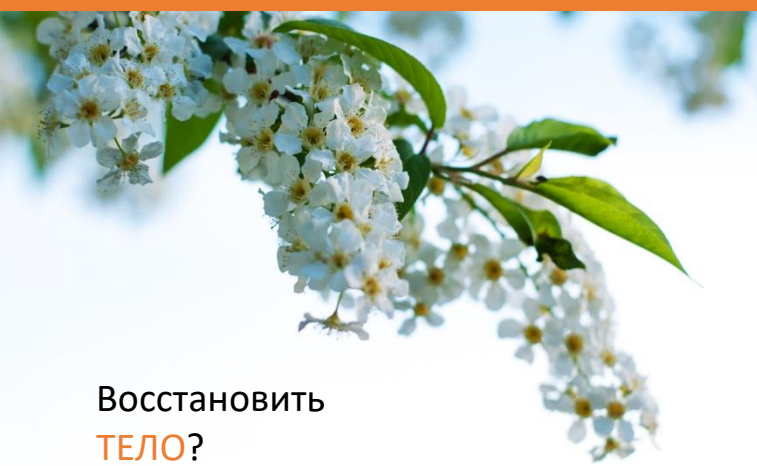
Дышите –
с правом на здоровье.
Отпускайте –
и сердцу станет легче!
...И придет Любовь
за руку с Мудростью:



ВСЕМУ
СВОЁ ВРЕМЯ И МЕСТО

R.S. После проделанного по
алгоритму аудио-тренинга
ПОДДЕРЖИТЕ себя:

Практики для НОВОЙ жизни:



Восстановить
ТЕЛО?

Подключите дыхание
и силу воображения:

1. Раздышка «ЗДОРОВЬЕ»
<https://kachanova.com/product/razdishka-zdorovie/>

2. Аудио-тренинг
«ХРАМ ДЛЯ ДУШИ»

<https://kachanova.com/product/hram-dushi/>



Исцелить **СЕРДЦЕ?**

Практики – в помощь, чтобы
дышать свободнее:

3. Раздышка «ЛЮБОВЬ»
<https://kachanova.com/product/razdishka-love/>

4. Аудио-тренинг

«ПРОСТИТЬ СЕБЯ»

<https://kachanova.com/product/prostit-sebia/>

Остались невысказанные слова,
претензии к отцу ребенка?

Завершите диалог, чтобы начать
с «чистого листа» **ОТНОШЕНИЯ**
(с ним или с другим человеком):

5. Системный алгоритм

«ТАПОЧКИ»

<https://kachanova.com/product/tapochki/>



...и **КИНО**БАЛЬЗАМ
ДЛЯ СЕРДЦА!

КиноМЕТАФОРЫ –

фильмы с моими комментариями –
на разные темы:

<https://kachanova.com/kino>

...ЖЕЛАЮ ВАМ
ЦВЕСТИ
И ЧУВСТВОВАТЬ
АРОМАТ ЖИЗНИ!



Ваша Наталья Качанова

<https://kachanova.com/>



БОЛЬШЕ, чем психолог:
Ресурсы подсознания
с помощью ДЫХАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНО –

НОВЫЕ ПОСТЫ В МОЕЙ СЕТИ!



Подписывайтесь:

ВК

https://vk.com/kachanova_com

ФБ

<https://web.facebook.com/kachovanatalia/>